



# TrauerCafé

**Gemeinsam aushalten,  
was fast nicht auszuhalten ist.  
Dabei sein, wenn der Tag  
in der Nacht beginnt,  
bis die ersten sanften,  
warmen Sonnenstrahlen  
wieder das Herz berühren.**

**Haben Sie einen lieben Menschen verloren?  
Möchten Sie über Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein?  
Der Verlust eines nahestehenden Menschen ist eine schmerzhaft Erfahrung.  
Nichts ist mehr so, wie es einmal war.  
Vieles wird neu erlebt, erarbeitet und gelebt.**

### **Unser Angebot**

In einem geschützten Rahmen gemeinsam Gefühlen, Erfahrungen, Erinnerungen, Fragen, Raum und Zeit schenken und nach Antworten suchen. In der Trauer nicht allein bleiben und neuen Mut schöpfen.

Unser Angebot ist für alle offen – unabhängig von Alter, Religion und Nationalität. Das TrauerCafé bietet sich für jede Art von Verlust an.

### **Daten 2024**

Jeweils am Montag,

- 12. Februar
- 11. März
- 15. April
- 13. Mai
- 10. Juni
- 12. August
- 9. September
- 14. Oktober
- 11. November
- 9. Dezember

### **Ort**

Alterszentrum Sumiswald AG  
Spitalstrasse 21  
3454 Sumiswald

### **Zeit**

19.00 bis 20.30 Uhr  
gemeinsames Kaffeetrinken rundet den Abend ab.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie  
Peter Schwab, Seelsorger  
034 431 11 52  
sowie eine Fachperson von sumia

Aktuelle Infos finden Sie unter:  
[www.sumia.ch](http://www.sumia.ch)